

Salmo 146

¹ Alleluia.

Loda il Signore, anima mia:

² loderò il Signore per tutta la mia vita,
finché vivo canterò inni al mio Dio.

³ Non confidate nei potenti,
in un uomo che non può salvare.

⁴ Esala lo spirito e ritorna alla terra;
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

⁵ Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe,
chi spera nel Signore suo Dio,

⁶ creatore del cielo e della terra,
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre,

⁷ rende giustizia agli oppressi,
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri,

⁸ il Signore ridona la vista ai ciechi,
il Signore rialza chi è caduto,

il Signore ama i giusti,

⁹ il Signore protegge lo straniero,
egli sostiene l'orfano e la vedova,
ma sconvolge le vie degli empi.

¹⁰ Il Signore regna per sempre,
il tuo Dio, o Sion, di generazione in generazione.

Alleluia.

Psaume 146

¹ Alleluia.

Loue le Seigneur, ô mon âme !

² Je veux louer le Seigneur tant que je vis,
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

³ Ne mettez point votre foi dans les princes :
un fils de la glaise ne peut sauver;

⁴ il rend le souffle, il retourne à sa glaise,
en ce jour-là périssent ses pensées.

⁵ Heureux qui a l'appui du Dieu de Jacob,
et son espoir dans le Seigneur son Dieu :

⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer, et tout ce qu'ils renferment.

Il garde à jamais la vérité,

⁷ il rend justice aux opprimés,
il donne aux affamés du pain,

Le Seigneur délie les enchaînés.

⁸ Le Seigneur rend les aveugles voyants,
le Seigneur redresse les courbés,

⁹ le Seigneur protège l'étranger,
il soutient la veuve et l'orphelin.

Le Seigneur aime les justes
mais détourne la voie des impies.

¹⁰ Le Seigneur règne pour les siècles,
ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge !

Alleluia.

Psalm 146

¹ Hallelujah !

Praise the LORD, O my soul!

² I will praise the LORD as long as I live;

I will sing praises to my God while I have my being.

³ Put not your trust in princes,

in a son of man, in whom there is no salvation.

⁴ When his breath departs, he returns to the earth;

on that very day his plans perish.

⁵ Blessed is he whose help is the God of Jacob,

whose hope is in the LORD his God,

⁶ who made heaven and earth,

the sea, and all that is in them,

who keeps faith forever;

⁷ who executes justice for the oppressed,

who gives food to the hungry.

The LORD sets the prisoners free;

⁸ the LORD opens the eyes of the blind.

The LORD lifts up those who are bowed down;

the LORD loves the righteous.

⁹ The LORD watches over the sojourners;

he upholds the widow and the fatherless,

but the way of the wicked he brings to ruin.

¹⁰ The LORD will reign forever,

your God, O Zion, to all generations.

Hallelujah!

مزمور ١٤٦

١ هَلِّلُوا!

سَبِّحِي اللَّهَ، يَا نَفْسِي!

٢ طَوَالَ حَيَاتِي سَأَسْبِّحُ اللَّهَ.

لِلَّهِ سَارَتُمْ مَا دُمْتُ حَيًّا.

٣ عَلَى الْأَمْراءِ لَا تَتَّكِلْ،

فَلَيْسَ عِنْدَ بَشَرٍ قُدْرَةٌ عَلَى أَنْ يُخَلِّصَ.

٤ هُمْ أَيْضًا يَمُوتُونَ، وَإِلَى التُّرَابِ يَعُودُونَ،

وَكُلُّ أَفْكَارِهِمْ وَخُطَطِهِمْ لَا تُسْفِرُ عَنْ شَيْءٍ.

٥ هَنِيئًا لِمَنْ إِلَهُ يَعْقُوبَ مُعِينُهُ،

هَنِيئًا لِمَنْ يَتَّكِلُ عَلَى إِلَهِهِ.

٦ هُوَ الَّذِي صَنَعَ السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَالْبَحْرَ،

وَكُلَّ مَا فِيهَا.

هُوَ الَّذِي إِلَى الْأَبَدِ يَحْفَظُ الْحَقَّ!

٧ هُوَ الَّذِي يُنْصِفُ الْمَظْلُومِينَ،

وَيُطْعِمُ الْجِيَاعَ.

اللَّهُ يُطْلِقُ السُّجُنَاءَ.

٨ اللَّهُ يَفْتَحُ عُيُونَ الْعُمَى،

وَيَقِيمُ الْعَاثِرِينَ.

اللَّهُ يُحِبُّ الْأَبْرَارَ.

٩ اللَّهُ يَحْمِي الْغُرَبَاءَ،

وَيُطْعِمُ الْأَرَامِلَ وَالْيَتَامَى،

أَمَّا الْأَثَمَةُ فَيُحْبِطُ طَرَفَهُمْ.

١٠ لِيَمْلِكِ اللَّهُ إِلَى الْأَبَدِ!

جِيلًا بَعْدَ جِيلٍ لِيَمْلِكِ إِلَهُكَ، يَا صِهْيَوْنَ.

هَلِّلُوا!