

Salmo 142

¹ *Maskil. Di Davide. Quando era nella caverna. Preghiera.*

² Con la mia voce grido al Signore,
con la mia voce supplico il Signore;
³ davanti a lui sfogo il mio lamento,
davanti a lui espongo la mia angoscia,
⁴ mentre il mio spirito viene meno.
Tu conosci la mia via:

nel sentiero dove cammino
mi hanno teso un laccio.
⁵ Guarda a destra e vedi:
nessuno mi riconosce.
Non c'è per me via di scampo,
nessuno ha cura della mia vita.

⁶ Io grido a te, Signore!
Dico: «Sei tu il mio rifugio,
sei tu la mia eredità nella terra dei viventi».
⁷ Ascolta la mia supplica
perché sono così misero!

Liberami dai miei persecutori
perché sono più forti di me.
⁸ Fa' uscire dal carcere la mia vita,
perché io renda grazie al tuo nome;
i giusti mi faranno corona
quando tu mi avrai colmato di beni.

Psaume 142

¹ *Cantique de David. Lorsqu'il était dans la caverne. Prière.*

² De ma voix je crie au Seigneur,
De ma voix j'implore le Seigneur.
³ Je répands ma plainte devant lui,
Je lui raconte ma détresse.
⁴ Quand mon esprit est abattu au-dedans de moi,
Toi, tu connais mon sentier.

Sur la route où je marche
Ils m'ont tendu un piège.

⁵ Jette les yeux à droite, et regarde!
Personne ne me reconnaît,
Tout refuge est perdu pour moi,
Nul ne prend souci de mon âme.

⁶ Seigneur! c'est à toi que je crie.
Je dis: Tu es mon refuge,
Mon partage sur la terre des vivants.
⁷ Sois attentif à mes cris!
Car je suis bien malheureux.

Délivre-moi de ceux qui me poursuivent!
Car ils sont plus forts que moi.
⁸ Tire mon âme de sa prison,
Afin que je célèbre ton nom!
Les justes viendront m'entourer,
Quand tu m'auras fait du bien.

Psalm 142

¹ *Maskil of David. When he was in the cave. A Prayer.*

² With my voice I cry to the LORD;
with my voice I make supplication to the LORD.
³ I pour out my complaint before him;
I tell my trouble before him.
⁴ When my spirit is faint,
you know my way.

In the path where I walk
they have hidden a trap for me.
⁵ Look on my right hand and see—
there is no one who takes notice of me;
no refuge remains to me;
no one cares for me.

⁶ I cry to you, O LORD;
I say, 'You are my refuge,
my portion in the land of the living.'
⁷ Give heed to my cry,
for I am brought very low.

Save me from my persecutors,
for they are too strong for me.
⁸ Bring me out of prison,

so that I may give thanks to your name.
The righteous will surround me,
for you will deal bountifully with me.

مزمور ١٤٢

١ قَصِيدَةُ دَاوُدَ عِنْدَمَا كَانَ فِي الْكَهْفِ. صَلَاةٌ.

٢ بِصَوْتِي إِلَى اللَّهِ أَصْرُخُ!
بِصَوْتِي أَتَضَرَّعُ إِلَى اللَّهِ.
٣ أَسْكُبُ أَمَامَهُ شُكْرًا يَا
وَعَنْ كُلِّ ضَيْقَاتِي أَخْبِرُهُ.
٤ عِنْدَمَا يَتَمَلَّكُنِي الْخَوْفُ، أَنْتَ تَعْرِفُ أَيْنَ أَنَا،
وَتَعْرِفُ أَنَّ أَعْدَائِي يَنْصَبُونَ
مَصَائِدَ فِي طَرِيقِي.

٥ هَا أَنَا بِإِلَّا صَدِيقٍ يَفِئُ مَعِي!
أَنَا بِإِلَّا مَلَاذٍ،
وَلَيْسَ مَنْ يَهْتَمُّ إِنْ عَشْتُ أَوْ مِتُّ.
٦ دَعَوْتُكَ يَا اللَّهُ.
قُلْتُ لَكَ: «أَنْتَ مَلْجَأِي!
كُلُّ نَصِيبِي أَنْتَ فِي هَذِهِ الْحَيَاةِ»!
٧ اسْتَمِعْ إِلَى صَلَاتِي لِأَنَّ حَاجَتِي مَاسَّةٌ!
مِنْ مُطَارِدِي نَجِّنِي،
لَأَنَّهُمْ أَقْوَى مِنِّي.
٨ حَرَّرْنِي مِنْ هَذَا الْفَخِّ،
فَأَسْبِحْ اسْمَكَ.
عِنْدَيْدٍ سَيَلْتَفُّ الصَّالِحُونَ حَوْلِي
لِأَنَّكَ اهْتَمَمْتَ بِي.